



DOTAZNÍK KYBERŠIKANOVANIE

Niekedy sa stáva, že deti alebo tínedžeri sa jeden k druhému správajú zraňujúco, alebo nepríjemne. Môže sa tak diať v bežnom kontakte, ale aj na internete.

***Kyberšikanovanie** môže zahŕňať zraňujúce, ponižujúce, hanlivé správanie posielané: cez email, telefón, iPady, Messenger, na stránkach sociálnych sietí (Facebook, Instagram, Twitter, a ďalšie: Snapchat, Musically), ďalej zahŕňa telefonáty, smsky, obrázky, videoklipy, statusy zverejnené na internete, ktoré sú akýmkoľvek spôsobom nepríjemné a ponižujúce.*

1. Stalo sa ti v POSLEDNOM ROKU, že sa k tebe niekto správal zraňujúco alebo nepríjemne na internete?

- a. Áno
- b. Nie
- c. Radšej nechcem odpovedať

2. Ako často sa ti to stalo za posledný ROK?

- a. Zriedka (1-2x ročne)
- b. Aspoň raz za mesiac
- c. Aspoň raz za týždeň
- d. Denne, alebo takmer denne
- e. Radšej nechcem odpovedať

3. Ak sa k tebe niekto správal zle na internete, tak akým spôsobom? (môžeš dať aj viacero odpovedí).

- | | | |
|--|-----|-----|
| a. telefonovaním cez mobil | Áno | Nie |
| b. písaním správ na mobil (SMS/MMS) | Áno | Nie |
| c. na sociálnej sieti (napr. Facebook, Twitter a pod.) | Áno | Nie |
| d. na inej sieti kde sa zdieľa obsah (napr. Youtube, , Instagram a pod.) | Áno | Nie |
| e. cez správy (napr. Messenger, Skype, Whatsup a pod.) | Áno | Nie |
| f. na čete | Áno | Nie |
| g. v online hre | Áno | Nie |
| h. inak | Áno | Nie |
| i. radšej nechcem o tom hovoriť | Áno | Nie |

4. Stali sa ti za posledný ROK niektoré z týchto vecí? (odpovedaj za každú vec osobitne ÁNO, NIE, RADŠEJ NECHCEM ODPOVEDAŤ)

- | | | |
|--|-----|-----|
| a. niekto mi posielal nepríjemné a zraňujúce správy | Áno | Nie |
| b. niekto o mne písal nepríjemné a zraňujúce správy a posielal to tak, aby to videli iní | Áno | Nie |
| c. bol som vylúčený z nejakej skupiny alebo aktivity na internete | Áno | Nie |
| d. bol som cez internet zastrašovaný | Áno | Nie |
| e. iné nepríjemné a zraňujúce veci sa mi stali na internete | Áno | Nie |

**5. Ako si sa cítil naposledy keď sa niekto k tebe správal neprijemne a zraňujúco na internete?**

- a. vôbec som nebol znepokojený
- b. bol som mierne znepokojený
- c. bol som vážne znepokojený
- d. bol som veľmi vážne znepokojený
- e. radšej nechcem odpovedať

6. Keď sa ti stalo naposledy na internete niečo, čo ťa znepokojilo, povedal si o tom niekomu z týchto ľudí?

- a. Mojej mame alebo otcovi (nevlastnej mame, otcovi)
- b. môjmu bratovi/sestre
- c. kamarátovi, ktorý je taký starý ako ja
- d. učiteľovi/učiteľke
- e. niekomu, ktorého prácou je pomáhať deťom
- f. inému dospelému, ktorému dôverujem
- g. niekomu inému
- h. s nikým som sa o tom nerozprával
- i. radšej nechcem o tom hovoriť

7. Stalo sa ti v POSLEDNOM ROKU, že si sa správal ty k niekomu zraňujúco alebo neprijemne na internete?

- a. Áno
- b. Nie
- c. Radšej nechcem odpovedať

8. Ak si sa správal k niekomu zraňujúco a neprijemne posledný rok, ako často sa to stalo?

- a. Zriedka (1-2x ročne)
- b. Aspoň raz za mesiac
- c. Aspoň raz za týždeň
- d. Denne, alebo takmer denne
- e. Radšej nechcem odpovedať

9. Ak s tým máš skúsenosť, akou formou a v akej podobe sa to uskutočnilo?

- | | | |
|--|-----|-----|
| a. telefonovaním cez mobil | Áno | Nie |
| b. písaním správ na mobil (SMS/MMS) | Áno | Nie |
| c. na sociálnej sieti (napr. Facebook, Twitter a pod.) | Áno | Nie |
| d. na inej sieti kde sa zdieľa obsah (napr. Youtube, , Instagram a pod.) | Áno | Nie |
| e. cez správy (napr. Messenger, Skype, Whatsup a pod.) | Áno | Nie |
| f. na čete | Áno | Nie |
| g. v online hre | Áno | Nie |
| h. inak | Áno | Nie |
| i. radšej nechcem o tom hovoriť | Áno | Nie |

**10. Aké pocity v Tebe kyberšikana vyvolala?**

- | | | |
|--|-----|-----|
| a) pocit zlosti | Áno | Nie |
| b) pocit strachu | Áno | Nie |
| c) nervozitu | Áno | Nie |
| d) nemal som chuť do jedla | Áno | Nie |
| e) bolesti brucha, hlavy a pod... | Áno | Nie |
| f) problémy so spaním | Áno | Nie |
| g) nevedel som sa sústrediť v škole | Áno | Nie |
| h) nechcel som ísť do školy, ani von medzi kamarátov | Áno | Nie |
| i) žiadne | Áno | Nie |
| j) iné | | |
-

11. Bol si niekedy svedkom kyberšikanovania (nezapojil si sa, ale videl si ako niekto niekoho na internete šikanuje) ?

- Áno
- Nie
- Radšej nechcem odpovedať

12. Ako často si bol svedkom takého správania na internete za posledný ROK?

- Zriedka (1-2x ročne)
- Aspoň raz za mesiac
- Aspoň raz za týždeň
- Denne, alebo takmer denne
- Radšej nechcem odpovedať

13. Ak si bol svedkom takého správania na internete, akou formou a v akej podobe sa to uskutočnilo?

- | | | |
|--|-----|-----|
| a. telefonovaním cez mobil | Áno | Nie |
| b. písaním správ na mobil (SMS/MMS) | Áno | Nie |
| c. na sociálnej sieti (napr. Facebook, Twitter a pod.) | Áno | Nie |
| d. na inej sieti kde sa zdieľa obsah (napr. Youtube, , Instagram a pod.) | Áno | Nie |
| e. cez správy (napr. Messenger, Skype, Whatsup a pod.) | Áno | Nie |
| f. na čete | Áno | Nie |
| g. v online hre | Áno | Nie |
| h. inak | Áno | Nie |
| i. radšej nechcem o tom hovoriť | Áno | Nie |

14. Ak si bol za posledný ROK svedkom nepríjemného a zraňujúceho správania voči druhým boli to niektoré z týchto vecí? (odpovedaj za každú vec osobitne ÁNO, NIE, RADŠEJ NECHCEM ODPOVEDAŤ)



VUDPP

Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie, Bratislava

- | | | |
|---|-----|-----|
| a. niekto niekomu posielal nepríjemné a zraňujúce správy | Áno | Nie |
| b. niekto o inom písal nepríjemné a zraňujúce správy a posielal to tak, aby to videli iní | Áno | Nie |
| c. niekto bol vylúčený z nejakej skupiny alebo aktivity na internete | Áno | Nie |
| d. niekto iný bol cez internet zastrašovaný | Áno | Nie |
| e. iné nepríjemné a zraňujúce veci, ktoré sa stali na internete | Áno | Nie |

15. Aké si mal pocity, keď si bol svedkom kyberšikanovania iných (môžeš dať aj viacero odpovedí)?

- | | | |
|--|-----|-----|
| a) pocit zlosti | Áno | Nie |
| b) pocit strachu | Áno | Nie |
| c) nervozitu | Áno | Nie |
| d) nemal som chuť do jedla | Áno | Nie |
| e) bolesti brucha, hlavy a pod... | Áno | Nie |
| f) problémy so spaním | Áno | Nie |
| g) nevedel som sa sústrediť v škole | Áno | Nie |
| h) nechcel som ísť do školy, ani von medzi kamarátov | Áno | Nie |
| i) žiadne | Áno | Nie |
| j) iné | | |

VŠEOBECNÉ OTÁZKY

16. Ktoré veci na internete podľa teba trápia deti tvojho veku?
(voľné pole na odpoveď)

17. Myslíš si že kyberšikana je nebezpečná?
posúdiť

Áno Nie Neviem